

# JORNADA REGIONAL DE QUALIDADE DE VIDA

## NO TRABALHO

**DATA:** 10 de dezembro (quarta-feira)

**HORA:** 8h às 17h

**LOCAL:** Auditório José Nilton Matos,  
Academia de Bombeiros  
Militar – CBMDF

### PROGRAMAÇÃO

HORÁRIO	ATIVIDADE
8h - 8h30	Coffee Break e Credenciamento
8h30 - 9h	Mesa de abertura
9h - 9h30	Apresentação da <b>Associação Brasileira de Qualidade de Vida</b> , com o Presidente da ABQV Dr. José Antonio Coelho Jr.
9h30 - 10h	Apresentação do <b>Movimento Gerar Bem-estar e Solenidade de Assinatura</b> do Acordo de Cooperação Técnica, com <b>Grácia Fragalá</b>
10h - 10h30	<b>Palestra:</b> “O Profissional de QVT do Futuro: Competências Essenciais para um Mundo de Trabalho Digital e em Transformação” <b>Palestrante:</b> <b>Sâmia Simurro</b>
10h30 - 11h	<b>Palestra:</b> “Saúde Mental no serviço público: Gestão de riscos psicossociais, diretrizes internacionais e os novos requisitos da NR-1” <b>Palestrante:</b> <b>Ana Carolina Peuker</b>
11h - 12h	<b>Palestra:</b> “Bem-Estar, Propósito e Felicidade Profissional: Olhares da Gestão de QVT” <b>Palestrante:</b> <b>Adriana Faria</b>
12h - 13h30	Almoço para <i>networking</i> (oferecido no local)
13h30 - 14h	<b>Palestra:</b> “Programa de Qualidade de Vida no Trabalho do Distrito Federal – a mudança de paradigma” <b>Palestrante:</b> <b>Marcia Duarte</b>
14h - 14h30	<b>Painel:</b> “Como eu implemento QVT na minha organização? Experiências Exitosas no Serviço Público”
14h30 - 15h30	<b>Painel:</b> “Experiência de QVT no CBMDF e CBMGO – Impactos Positivos”
15h30 - 15h45	Academia Buriti
15h45 - 16h45	<b>Palestra:</b> “Saúde Mental no Serviço Público: caminhos práticos para uma QVT sustentável” <b>Palestrante:</b> <b>Leonardo Abrahão</b>
17h	Coquetel de Encerramento

Realização:



Secretaria de Economia



Convidada:



Parceiros:



Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Renda

