

## PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PARA APOSENTADORIA – PPA

**Área responsável:** Subsecretaria de Segurança e Saúde no Trabalho – Subsaúde

### Grupo psicoeducativo de orientação para aposentadoria

O grupo psicoeducativo de orientação para aposentadoria faz parte do conjunto de ações desenvolvidas pelo Programa de Orientação para Aposentadoria do Governo do Distrito Federal - GDF.

#### Objetivos:

- Auxiliar e orientar os servidores sobre questões vitais que envolvem o processo de transição pessoal e profissional para a aposentadoria;
- Oportunizar qualidade de vida, bem-estar e investimento nos fatores de proteção individuais, psicossociais e organizacionais;
- Facilitar o planejamento para uma aposentadoria saudável.

#### Metodologia:

O grupo psicoeducativo consiste em uma modalidade de intervenção que privilegia e articula informações a partir de um processo de aprofundamento reflexivo sobre temas comuns a um conjunto de pessoas, como por exemplo, a aposentadoria. É um espaço social que permite a troca de experiências e conhecimento, facilitando a elaboração de mudanças necessárias para o enfrentamento de problemáticas específicas e possíveis estratégias de ação que possam colaborar para uma aposentadoria saudável.

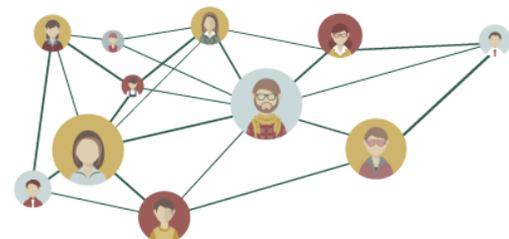
Para participar do grupo, o servidor (a) pode, por demanda espontânea, entrar em contato com a Gerência de Saúde Mental e Preventiva (GESM) da Subsaúde e manifestar seu interesse pela atividade. Será preenchido formulário de solicitação de serviços GESM e, em seguida, será agendada triagem para que os interessados possam conhecer o objetivo do grupo, sua natureza, seu processo metodológico. A participação é facultativa. Outras formas de encaminhamento possíveis se dão via Perícia Médica, Medicina do Trabalho, Núcleo de Readaptação Funcional e Programas da própria GESM.

A intervenção é coordenada por duas psicólogas. São realizados 8 encontros, com periodicidade quinzenal, sempre às quintas-feiras. São utilizados diversos e diferentes recursos de aprendizagem, tais como audiovisuais, formulários e técnicas de intervenção em grupo.

**Coordenadora:** Jacqueline Ferraz – Gestora em Políticas Públicas e Gestão Governamental – PPGG

Secretaria de Orçamento, Planejamento e Gestão – SEPLAG.  
Subsecretaria de Segurança e Saúde no Trabalho – Subsaúde

Gerência de Saúde Mental e Preventiva



SCS Quadra 9, lote C, Edifício Parque Cidade Corporate, torre A, 1o subsolo. Fone: (61) 3349-3972

### **Bibliografia:**

Afonso, M. L. M. & Coutinho, A. R. A. (2010). Metodologias de trabalho com grupos e sua utilização na área da saúde. In: M. L. M. Afonso (Ed), Oficinas em dinâmica de grupo na área da saúde (pp. 59-83). São Paulo: Casa do Psicólogo;

França, L. H. (2002). Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores em programas de educação para a aposentadoria. Rio de Janeiro: CRDE/UnATI/UER.

França, C., Murta, S., Negreiros, J. L., Pedralho, M., & Carvalhedo, R. (2013). Intervenção Breve na preparação para aposentadoria. Revista Brasileira de Orientação Profissional, 14, 99-110.

Zanelli, J. C., Silva, N., & Soares, D. H. P. (2010). Orientação para aposentadoria nas organizações de trabalho: construção de projetos para o pós-carreira. Porto Alegre: Artmed.