



Guia Completo:

Como Gravar Vídeos Verticais com Qualidade Profissional

Secretaria
de Economia





1. Configurações do Celular

Antes de começar, ajuste seu celular para capturar a melhor qualidade possível.

✓ Resolução:

Vá até as configurações da câmera e selecione a maior resolução disponível (exemplo: **1080p** ou **4K**).

2. Posicionamento e Estabilidade

✓ Segure o celular corretamente:

Mantenha **as duas mãos firmes** para evitar tremores.

Se puder, use um **tripé ou gimbal** para estabilidade profissional.

Certifique-se de que o celular está **totalmente reto e alinhado**, evitando ângulos estranhos.

✓ Foque no enquadramento:

O assunto principal deve **estar centralizado**.

Mantenha espaço suficiente acima da cabeça do personagem.



3. Iluminação e Qualidade de Imagem

✓ Prefira luz natural:

Grave perto de janelas ou ao ar livre para aproveitar a luz suave do dia.

Evite luz direta do sol, pois pode criar sombras duras.

✓ Se gravar à noite:

Use **softboxes, ring lights ou lâmpadas difusas** para uma iluminação uniforme.

Evite luzes mistas (amareladas + brancas), pois podem distorcer as cores.

4. Áudio Nítido

✓ Evite ruídos externos:

Grave em **ambientes silenciosos** e longe de ventiladores, carros ou ecos.

Desative **notificações e chamadas** para evitar interrupções.



5. Áudio Profissional

✓ Use microfones externos:

Um **microfone de lapela** (com fio ou Bluetooth) **melhora muito a qualidade do áudio.**

Se não tiver, **aproxime-se da câmera** e fale claramente.

✓ Testes de áudio:

Faça **um teste rápido** para garantir que o som está claro antes da gravação oficial.

6. Extras

✓ Evite zoom digital:

O zoom pode prejudicar a qualidade; se precisar de um close, **aproxime-se do objeto.**

✓ Limpe a lente

Sempre antes de gravar, confira se a câmera do seu equipamento está limpa, **uma lente limpa faz grande diferença** no resultado final.



6. Extras

✓ Escolha um fundo adequado:

Para vídeos mais profissionais, prefira um **fundo claro ou institucional** (como paredes lisas, fundos neutros ou personalizados com a identidade da sua marca).

✓ Roupas e contraste:

Utilize **roupas que contrastem** com o fundo para destacar sua presença no vídeo.

Prefira cores sólidas e neutras, evitando estampas exageradas ou listras, pois podem causar distorções na imagem.

Seguindo essas dicas, seus vídeos terão uma aparência muito mais profissional e cativante.